

Studiecirklar hösten 2025

Anordnas i samarbete med Folkuniversitetet

- Första anmälningssdag är måndagen 4 augusti
- Sista anmälningssdag är söndagen 17 augusti
- OBS! Cirkarna är endast öppna för våra medlemmar och anmälan är obligatorisk. Du kan bli medlem genom att klicka på [www.sulink.se/Medlem/Bli medlem](http://www.sulink.se/Medlem/Bli%20medlem).
- Anmälan ska göras på vår webbplats, www.sulink.se. I menyraden upptill på sidan väljer du Aktiviteter och Studiecirklar. Följ sedan instruktionerna.
- Anmälningar på annat sätt accepteras inte.
- Vid kurser som löper över flera terminer, har de som följer kursnivåerna löpande förtur.
- När du anmält dig får du ett mejl med en bekräftelse på din anmälan.

Betalning:

Direkt vid anmälan kommer du till en sida hos Walley Bank som hanterar betalningarna för Folkuniversitetets och SU:s räkning. Här kan du välja några olika alternativ:

Väljer du *Betala inom 14 dgr* tillkommer ingen ytterligare avgift. Du får en faktura via mejl direkt när du slutfört din anmälan. Avsändare är Walley Bank och rubriken på mejlet är »Faktura från Stiftelsen Kursverksamheten vid Stockholms universitet« vilket också står på fakturan.

Övriga betalningsalternativ är Swish, betala om två månader, betala i egen takt, banköverföring och kort. Gör du direktbetalning med Swish, banköverföring eller kort, tillkommer ingen avgift.

- Notera att du redan vid anmälan förbinder dig att betala för cirkeln. Skulle den bli inställd eller om något annat inträffar innan kursstart (till exempel sjukdom), kommer avgiften att återbetalas via Walley Bank. Vi tillämpar Folkuniversitetets regler för återbetalning.
- Anmälan är bindande efter anmälningstidens utgång.
- Anmälning villkoren finns på www.folkuniversitetet.se/anmalningsvillkor
- Innan cirkeln startar får du en kallelse med uppgifter om tid och plats.

Språk

Europarådets nivåskala

Beskrivningarna nedan visar kursens målnivå, inte utgångsläget.

Om du är nybörjare ska du läsa på nivå A1. Om du kan det som står under A1, bör du läsa en kurs på nivå A2 och så vidare.

Nivå A1 Jag kan förstå och använda mycket enkla ord och fraser. Jag kan presentera mig själv och ställa enkla frågor. Jag kan kommunicera hjälpligt på ett mycket enkelt sätt.

Nivå A2 Jag kan förstå fraser och vanliga ord som rör personliga förhållanden. Jag kan kommunicera i enkla sammanhang.

Nivå B1 Jag kan förstå huvuddragen i tydligt standardspråk. Jag kan oförberedd ge mig in i samtal om kända vardagliga ämnen. Jag kan länka ihop fraser på ett enkelt sätt för att beskriva erfarenheter och skeenden.

Nivå B2 Jag kan följa huvuddragen i komplexa texter. Jag kan kommunicera flytande så att ett samtal med en infödd löper i stort sett utan problem.

Nivå C1 Jag kan läsa krävande texter och är även medveten om underförstått innehåll. Jag kan uttrycka mig nästan helt obehindrat utan att leta efter ord. Jag kan använda språket effektivt för olika ändamål.

Nivå C2 Jag kan utan problem förstå så gott som allt jag hör eller läser och referera till fakta och argument. Jag kan uttrycka mig spontant och flytande i så gott som alla situationer.

Är du osäker på din språknivå?

Testa dig gratis på:

www.folkuniversitetet.se/spraktest



Engelska B2

SU01

Vi fortsätter att förkovra oss i engelska. Vi repeterar och utökar vårt ordförråd, förbättrar vårt uttal, förstärker våra grammatikkunskaper och kommunicerar på engelska i varierande former.

Kursbok: *Stepping Stone 4* av Birgitta Dalin, Jeremy Hanson och Kerstin Tuthill.

Maud Sibo-Johansson

Tid Ons. 10.00–11.30, 10 ggr

Start 17 september

Avgift 750 kr

Engelska C2

SU02

Den här terminen sätter vi 1900-talet i fokus. Vi läser *The Magician* av irländaren Colm Tóibín, som har den tyske författaren Thomas Mann i centrum. Tóibín ses som en av vårt århundrades stora författare och de flesta är överens om att Mann var en av de stora på 1900-talet. Så här har *The Magician* beskrivits. »Through one life, Colm Tóibín tells the breathtaking story of the twentieth century.«

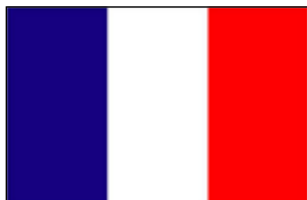
Boken skapar utgångspunkt för samtal om allehanda ämnen. Tóibín är ju irländare och vi får säkert anledning att tala en del om »The Emerald Isle«. Det kan vara musik, litteratur, historia eller annat som har med Irland att göra. Välkommen du som gillar att läsa litteratur och diskutera den på engelska.

Thomas Svensk

Tid Tors. 13.00–14.30, 10 ggr

Start 18 september, ej v 44

Avgift 750 kr



Franska nybörjare, fortsättning

SU03

En kurs för dig som är nybörjare. Kursen ger övningar i basordförråd, grundläggande grammatik och vardagssamtal.

Kursbok: *Franska 1* av Gunilla Ericsson och Agneta Rehder.

Bruno Rebillon

Tid Tors. 15.30–17.00, 10 ggr

Start 4 september, ej v 44

Avgift 750 kr



Versailles.



Italienska nybörjare, fortsättning

SU04

En kurs för nybörjare/fortsättning. I kursen får deltagarna ett basordförråd med hjälp av övningar, grundläggande grammatik och vardagsfraser. Förtur för tidigare deltagare.

Kursbok: *Buon viaggio nr 2* av Manuela Ruppel Ohlsson och Paola Eklund Brancoul, ska tas med från start.

Eva-Lena Bard

Tid Tors. 10.00–11.30, 10 ggr

Start 28 augusti

Avgift 750 kr

Italienska A2, del 3

SU05

Vi fortsätter att förbättra vår italienska med hjälp av rollspel och bilder. Deltagarna får även informativa texter med övningar om olika italienska fenomen, historia, kultur, med mera. Läraren kompletterar med personliga upplevelser från Italien. Förtur för tidigare deltagare.

Tiziana Nilsson

Tid Tors. 14.00–15.30, 10 ggr

Start 25 september

Avgift 750 kr

Italienska B1

SU06

Vi fortsätter att förbättra vår italienska med hjälp av rollspel och bilder. Deltagarna får även informativa texter med övningar om olika italienska fenomen, historia, kultur med mera. Läraren kompletterar med personliga upplevelser från Italien. Förtur för tidigare deltagare.

Tiziana Nilsson

Tid Tors. 16.00–17.30, 10 ggr

Start 25 september

Avgift 750 kr

Foto: Jacobus Nieuwoudt / Unsplash

Italienska B2, fördjupning

SU07

Vi fortsätter att förbättra vår italienska genom att läsa texter och samtala kring dessa. Skriftliga och muntliga övningar utvecklar våra grammatiska kunskaper ytterligare. Detta varvar vi med nedslag i den italienska vardagen. Förtur för tidigare deltagare.

Anette Gentile

Tid Ons. 14.00–15.30, 10 ggr

Start 17 september

Avgift 750 kr

Latin för nybörjare NY

SU08

SALVETE! Följ med oss på en språkvandring till antikens Rom och öppna dörrar till den tusenåriga kultur som använt latin som medium! Under kursen kommer vi att läsa mycket enkla texter på latin och tolka bevingade ord, såsom *Mens sana in corpore sano* »En sund själ i en sund kropp«. Vi kommer även att analysera ett antal latinska låneord i svenskan och se på utvecklingen från latin till de romanska språken (italienska, spanska, franska och portugisiska).

Diego Rossi

Tid Fre. 15.00–16.30,

5 ggr, var tredje vecka

Start 19 september

Avgift 750 kr

Latin, fortsättning

SU09

SALVETE! Vi fortsätter i vårt kompendium med grammatik, ordförråd och kända citat.

Vi kommer även att läsa lätt för-
enklade originaltexter som ger dig
en inblick i antikens och medel-
tidens kultur och lyssna på latinska
sånger från olika epoker.

Diego Rossi

Tid Fre. 13.00–14.30

5 ggr, var tredje vecka

Start 19 september

Avgift 750 kr



~~Spanska A3, del 1~~

~~SU10 DIGITALT Live~~

~~En kurs för dig som har läst grun-~~
~~derna i spanska tidigare och känner~~
~~för att utveckla dina kunskaper.~~
~~Självklart ord, fraser och grammatik,~~
~~men även kulturkunskap om den~~
~~spansktalande världen. Vi kommuni-~~
~~cerar på enkel spanska så mycket~~
~~som möjligt.~~

~~Bok: Caminando 3 av Waldenström~~
~~et al., fjärde upplagan, Natur och~~
~~Kultur.~~

~~**Maria Hernández**~~

~~Tid Ons. 15.00–16.30, 12 ggr~~

~~Start 3 september, ej v 44~~

~~Avgift 750 kr~~

Spanska B2, del 5

SU11 DIGITALT Live

Vi fortsätter att lära oss ord, fraser
och grammatik. Vi utgår från något
mer avancerade texter och kommuni-
cerar på enkel spanska så mycket
som möjligt.

Maria Hernández

Tid Tis. 15.00–16.30, 12 ggr

Start 2 september, ej v 44

Avgift 750 kr

Spanska A1, del 6, fortsättning nybörjare

SU12

En kurs för dig som är nybörjare
eller har några kunskaper i spanska.
Vi lär oss ord, uttryck och enkla
fraser i lågt tempo för att klara
enkla vardagssituationer. Förtur
tidigare deltagare.

Bok: *Caminando 1*, Natur & Kultur
fjärde upplagan

Guillermo Muñoz

Tid Ons. 10.00–11.30, 10 ggr

Start 17 september, ej v 44

Avgift 750 kr



Tyska falska nybörjare, fortsättning

SU13

Över 100 miljoner människor i
Europa har tyska som modersmål.
Vill du kanske kunna beställa på
tyska på resan? Tyska är användbart
och dessutom lätt att lära sig förstå
och tala, eftersom tyska och svens-
ka är så nära besläktade.

Har du kanske läst lite tyska och
vill fräscha upp dina kunskaper?
Då är detta kursen för dig. Med
utgångspunkt i kursdeltagarnas
önskemål övar vi på att kommuni-
cera, läsa och höra samt repetera
basgrammatik. Förtur för tidigare
deltagare.

Bok: *Ausblicke 1*, av Nilsson, Raab,
Braun.

Elizabet Bate Holmberg

Tid Tis. 13.00–14.30, 10 ggr

Start 9 september, ej v 44

Avgift 750 kr



Typiskt tyskt »Fachwerkhaus«.

Foto: Tobias Reich / Unsplash

Konst

Målning – Olja och akryl

SU14

Utveckla din kreativitet och din kunskap om måleriets villkor och mångfald.

Alla är välkomna – såväl nybörjare som proffs.

Thomas Gustavsson

Tid Mån. 13.15–15.30, 12 ggr

Start 1 september

Avgift 1 200 kr

Målning – Olja och akryl

SU15

Innehåll: Se SU 14

Thomas Gustavsson

Tid Tis. 13.15–15.30, 12 ggr

Start 2 september

Avgift 1 200 kr

Målning – Olja och akryl

SU16

Innehåll: Se SU 14

Thomas Gustavsson

Tid Ons. 13.15–15.30, 12 ggr

Start 3 september

Avgift 1 200 kr

Målning – Olja och akryl

SU17

Innehåll: Se SU 14

Thomas Gustavsson

Tid Tors. 13.15–15.30, 12 ggr

Start 4 september

Avgift 1 200 kr

Lekfullt akvarellmåleri, fortsättning

SU18

Välkommen till en akvarellcirkel under ledning av Eva-Lena Bard, konstnär och pedagog. Med hjälp av kravlösa och lekfulla övningar släpper vi loss fantasin och utforskar akvarellens möjligheter.

Studiecirkeln passar såväl nybörjare som vana målare. Tidigare deltagare har förtur.

Eva-Lena Bard

Tid Fre. 10.00–12.15, 10 ggr

Start 29 augusti

Avgift 850 kr

Måla akvarell

SU19

Kom och måla, prova på olika möjligheter inom akvarellmåleriet. Vi experimenterar med hjälp av lekfulla övningar och provar på olika tekniker. Vi släpper loss fantasin. Cirkeln passar både vana målare och nybörjare. Tidigare deltagare har förtur.

Eva-Lena Bard

Tid Tis. 14.00–16.15, 10 ggr

Start 9 september

Avgift 850 kr



Foto: Annilart / Pixaby

Kultur och Samhälle

En resa genom konsthistorien, 3 terminer

SU20

Cirkeln syftar till att ge deltagarna översiktliga kunskaper inom bildkonst och arkitektur från antiken till i dag. Den ska ge ökad förståelse för hur konsten har påverkats av det omgivande samhället under olika tidsepoker. Olika konstströmningar och uttryckssätt diskuteras.

Speciell tonvikt läggs på nordisk konst. Vi tolkar, lär oss förstå budskap och analyserar i stor utsträckning konstens betydelse.

Del 1 (3) – Konsten från antiken till slutet av 1600-talet

Termin 1 inleds med utvecklingen

i de forntida kulturerna i Främre orienten och Egypten. Därefter behandlas i huvudsak europeisk bild- och skulpturkonst och arkitektur under antiken, medeltiden och renässansen samt konst under barocken.

Kenneth Bjureby

Tid Tors. 10.00–11.30, 12 ggr

Start 4 september, ej v 44

Avgift 750 kr



Foto: Thorsten Dittmar / Pixaby

Litteratur och Eget skrivande

Skriv ditt liv, fortsättning

SU21

Välkommen till vår skrivargrupp! Vi fortsätter att skriva en kortare text till varje sammankomst och diskuterar frågor som: Vad är språkligt korrekt? Hur ska jag få min text att väcka intresse? Hur ska jag upprätthålla intresset och hur ska jag avsluta texten? Texterna leder ofta till livliga och intressanta diskussioner om innehåll, språk och form.

Anette Gentile

Tid Tors. 13.00–15.15
6 ggr, varannan vecka
Start 18 september
Avgift 750 kr

Bokcirkel 1

SU22

Samtal kring böcker berikar oss som läsare och förhöjer läsoplevelsen. I bokcirkeln träffas vi varannan vecka och diskuterar en bok vi har läst. Den litterära menyn består av skönlitteratur från 1900-talet och fram till våra dagar. Vi läser verk av både svenskspråkiga och översatta författare; allt från moderna klassiker och Nobelpristagare till någon uppmärksam debutant. Till första sammankomsten har vi läst *Egendom* av Herman Diaz.

Pirjo Väänänen

Tid Tors. 10.00–11.30
6 ggr, varannan vecka
Start 11 september
Avgift 600 kr

Bokcirkel 2

SU23

Innehåll se SU22

Pirjo Väänänen

Tid Tors. 13.00–14.30
6 ggr, varannan vecka
Start 11 september
Avgift 600 kr

Ellen Keys idévärld, 1

SU24

Studiecirkeln består av fyra häften om Ellen Keys liv och idéer med efterföljande diskussionsfrågor. Vi läser ett häfte inför varje träff och diskuterar sedan innehållet tillsammans utifrån de frågor som passar gruppen. Häftena ingår i avgiften.

Marie Björklund

Tid Ons. 10.00–11.30
4 ggr, varannan vecka
Start 10 september
Avgift 650 kr

Ellen Keys idévärld, fortsättning

SU25

Vi fortsätter att studera Ellen Keys idévärld. Studiecirkeln består av fyra häften om Ellen Keys liv och idéer med efterföljande diskussionsfrågor. Vi läser ett nytt häfte inför varje träff, diskuterar sedan innehållet tillsammans utifrån de frågor som passar gruppen. Häftena ingår i avgiften.

Marie Björklund

Tid Ons. 10.00–11.30
4 ggr, varannan vecka
Start 17 september
Avgift 650 kr

Foto: Feodor Chistyakov / Unsplash



Foto: Ellen Keys Strand



Ett av rummen i Ellen Keys Strand.

Motion

Bowling 1

SU26

Träna och tävla i bowling.
Bowlingskor och klot finns att låna.

Marianne Tjärnlund

Tid Mån. 14.00–15.00, 12 ggr

Start 1 september

Avgift 150 kr

Tillkommer: 30 kr per serie, cirka 3 serier per timme. Detta betalas vid speltillfället.

Bowling 2

SU27

Träna och tävla i bowling.
Bowlingskor och klot finns att låna.

Anita Karlström

Tid Ons. 9.30–10.30, 12 ggr

Start 10 september

Avgift 150 kr

Tillkommer: 30 kr per serie, cirka 3 serier per timme. Detta betalas vid speltillfället.

Mediyoga på stol

SU28

Mediyoga (medicinsk yoga) är en lugn och djupverkande yogaform med vetenskaplig förankring. Den passar alla oavsett ålder, sjukdom eller diagnos, eftersom vi jobbar utifrån de egna förutsättningarna. I den här kursen utförs yogan sittande på stol. Det passar den som har svårt med balansen eller problem med höft eller knä. Vi fokuserar på andning, meditation och mjuka effektiva kroppsövningar. Yogan kan hjälpa dig till ökad medvetenhet, rörlighet, balans och välmående.

Jennifer Asklöf

Tid Mån. 10.00–11.00, 12 ggr

Start 1 september

Avgift 1100 kr

Mediyoga

SU29

Mediyoga (medicinsk yoga) är en lugn och djupverkande yogaform med vetenskaplig förankring. Dessa speciellt utformade pass stödjer kroppens självläkande förmåga. Man kan känna av effekter såsom ökad rörlighet, mindre smärta och stress, starkare immunförsvar och ökad medvetenhet och balans. Passar alla oavsett ålder, sjukdom eller diagnos, då vi jobbar utifrån vår egen förmåga. Är du helt frisk kan yogan hjälpa dig till ökad medvetenhet, balans och välmående. Yogamatta finns att tillgå.

Jennifer Asklöf

Tid Mån. 11.15–12.15, 12 ggr

Start 1 september

Avgift 1100 kr

Musik

Musiklyssning

SU30

Vi utgår från utbudet av klassisk musik i Linköpings kyrkor och konsertsalar. Genom att du lär känna en del av musiken i förväg, fördjupas din upplevelse av konserterna.

Eva Sahlin

Tid Mån. 13.00–14.30

8 ggr, varannan vecka

Start 1 september

Avgift 600 kr



Foto: Heung Soon / Pixaby

Natur

På upptäcktsfärd i naturen

SU31, grupp 1

Naturvandring i skog och mark i varierande terräng, ibland svårare mellan stubbar och stenar, men oftast på stigar i öppna landskap. Kläder efter väder. Ta med fika. Start i Vidingsjö motionscentrum.

Janne Moberg

Tid Tis. 9.00–12.00, 6 ggr

Start 16 september

Avgift 700 kr

På upptäcktsfärd i naturen

SU32, grupp 2

Innehåll se SU31

Janne Moberg

Tid Ons. 9.00–12.00, 6 ggr

Start 17 september

Avgift 700 kr

Svampar för nybörjare

SU33

Vi är inomhus vid det första tillfället och går då igenom lite grundläggande om svampar, framförallt matsvampar och de farligaste giftsvamparna. Sedan blir det tre utflykter i skogen med genomgångar av det som vi hittar.

Magnus Källberg

Tid Tis. 09.00–12.00, 4 ggr

Start 26 augusti

Avgift 700 kr

Övrigt

Idé- och lärdoms historia

SU34

Vi studerar hur världsbilder växt fram och förändrats under de senaste 3 000 åren.

Vårt perspektiv utgår från det gamla Grekland och fokuserar på utvecklingen i Europa. Det handlar om människors tankar om livet, sig själva och världen. Det är också en fråga om teknisk och materiell utveckling.

Vi tittar på hur tankarna om livet och världen uppfattats och tagit sig uttryck i religion, konst, litteratur och filosofi samt hur de påverkats av teknik och vetenskap.

Thomas Svensk

Tid Tors. 15.00–16.30, 10 ggr

Start 18 september, ej v 44

Avgift 700 kr

~~Att åldras i vår tid~~

~~SU36~~

~~Kursen tar upp ett flertal aspekter på att leva i tredje och fjärde åldern: frihet och begränsningar, ensamhet och gemenskap, bemötanden och bilder av oss förr och nu, hur vi på olika sätt kan berätta om åren som varit, med mera. Vi tittar också på framtiden och funderar på frågorna som inte har svar.~~

~~Helmi Jönestam~~

~~Tid Tis. 14.00–15.30~~

~~8 ggr, varannan vecka~~

~~Start 2 september~~

~~Avgift 700 kr~~

Mitt, ditt och vårt Linköping

SU37

Vi har tagit fram en ny påse med blandade karameller inför hösten. Kursen är på sex tillfällen, varav ett par är nedslag i lärdomsstadens och industrins Linköping. En stadsdel med intressant historia och en dramatiserad vandring bjuder vi också på tillsammans med de kunniga guiderna i Linköpings guideklubb. Första och sista tillfället är vi inomhus; de övriga fyra gångerna är vi ute och besöker olika platser.

Margareta Carling och

Ann-Christine (Stina) Söderlund

Tid Tis. 14.00–16.00, 6 ggr

Inomhus 9 sept. och 14 okt.

Start 9 september

Pris 600 kr

Vårt Universum

SU35

Med boken *Universums olösta gåtor* av L. M. Krauss som underlag studerar vi dels vad naturvetenskapen klarlagt, dels vad den står frågande inför om kosmos.

Kjell Karlsson

Tid Mån. 13.00–14.30, 7 ggr,
varannan vecka

Start 8 september

Avgift 600 kr



Foto: Oscar Nord / Unsplash